

# Geert Jan Reinders: nog niet te stoppen

Kort geleden bereikte hij de AOW-gerechtigde leeftijd, maar nog steeds is hij een fanatiek hardloper. Geert Jan Reinders uit Loppersum liep twee weken geleden nog de halve marathon van Lauwersoog naar Ulrum en op 14 oktober aanstaande wil hij de 42 kilometer en 125 meter van de marathon in Boedapest bedwingen. Kwalificatie voor de Olympische Spelen zit er niet meer in, maar Geert Jan piekert nog niet over stoppen.

door Auke Zoethout.

In veel plaatsen kom je ze wel tegen: mensen waar je niet omheen kunt omdat je ze in vele hoedanigheden tegenkomt en waar je nooit vergeefs een beroep op doet. In Loppersum is Geert Jan Reinders zo'n persoon. In zijn fraai aan het Wijmerspad gelegen woning annex kantoor spraken we met hem over twee van zijn passies: het hardlopen en het voetbal. Maar het had voor hetzelfde geld kunnen gaan over zijn inzet voor de

Ondernemersvereniging, de Lopper Jaarmarkt, kunst en cultuur of de lokale politiek, waarin hij als raadslid en fractievoorzitter ook actief is.

Geboren en getogen in Leermens begon hij zijn sportieve carrière in Zeerijp bij de voetbalvereniging De Fivel, waar hij de jeugdelftallen doorliep en het ook nog tot het eerste elftal schopte. Probleem daarbij was echter dat hij niet elke zaterdag beschikbaar was, omdat hij een eigen zaak, een slagerij, runde die natuurlijk ook op zaterdag open moest zijn. Na zijn ver-

huizing naar Loppersum bleef hij nog een tijdje voor De Fivel voetballen, maar liet zich na enkele jaren toch overhalen om voor de SV Loppersum te gaan spelen. Ook hier behoorde hij tot de eerste selectie, met trainers als Ko Fokkens en Draaisma, maar was Reinders niet elke zaterdag beschikbaar. Rond zijn veertigste verzette hij de sportieve bakens. Tijdens de voetbaltraining was hij één van de weinigen die geen hekel had aan het loopwerk zonder de bal en dus koos hij voor het lange afstandslopen. Omdat hij het slagersvak inmiddels vaarwel had gezegd en in plaats daarvan veel zittend werk had, was het hardlopen een prima alternatief. Het ondernemerschap zette hij voort met een bedrijf in boeken en tijdschriften en nu al weer elf jaar met Aristo Promotions, een bedrijf in promotieartikelen.

Hardlopen doet Geert Jan Reinders nu al zo'n 25 jaar en niet zo maar een stukje hardlopen, maar in georganiseerd verband. Hij sloot zich aan bij atletiekvereniging Artemis in Winsum en legde intussen trainend en wedstrijden lopend vele kilometers af. Zo liep hij onder meer de marathons van Rotterdam, Amsterdam, Edinburgh, Kopenhagen en Barcelona en over twee maanden maakt hij zijn opwachting in Boedapest. Zijn beste tijd op de marathon is 4 uur en 12 minuten en de laatste halve marathon liep hij in 2 uur 13. Maar ook kortere lopen staan op zijn repertoire.

## Trainer

Daarbij bleef het echter niet. Bij de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie volgde hij de tweejarige opleiding tot looptrainer, niveau 3, het hoogste niveau. De daar opgedane kennis en zijn ervaring brengt hij in de praktijk als trainer bij Artemis, aanvankelijk op de maandagavonden, maar tegenwoordig op woensdag als hij de trainingen samen met Harm Jan Postmus geeft, ter vervanging van de legendarische baansprinter Joop Smit, die een tijdje uit de running is. Hij traint daar onder meer atleten als Gonny Houtman, Jan Nienhuis en Merwin Dollison. „Dit soort atleten hoef je niet meer zo veel bij te brengen. Hier en daar nog eens wat details. Het bijbrengen van technieken aan beginners en recreatieve lopers vergt meer aandacht, maar daar zie je ook goed de resultaten van. Vooral de indeling van een afstand is een belangrijk onderdeel van de opleiding. Waar het gaat om de verbetering van de looptechniek, is het



Jan Reinders is bijna thuis.

jammer dat Artemis in Winsum niet beschikt over een atletiekbahn, zoals die er wel is in bijvoorbeeld Delfzijl. Bij het lopen van rondjes kun je goed zien wat er aan de techniek van de individuele loper nog verbeterd moet worden", aldus Reinders. Hij demonstreert vervolgens in zijn kantoor een stukje van de starttechniek.

Geert Jan Reinders is met al zijn andere activiteiten een druk man en zegt tijdens het lopen zijn hoofd steeds lekker leeg te kunnen maken en de gedachten de vrije loop te laten. „Je komt ook nog eens tot leuke invallen. Zo kwam ik tijdens het lopen op de naam *Lopster Aalberen*, een kunst- en cultuurclub waarvan ik voorzitter ben."

Bij atletiekvereniging Artemis voelt hij zich uitstekend thuis. „Het is net een grote familie en ook buiten de provinciegrenzen heeft de club een goede naam." Het gevoel van onderlinge verbondenheid ervaart hij ook bij de voetbalvereniging SC Loppersum, waaraan hij ook na zijn actieve voetbalcarrière verbonden bleef. Zo was hij gedurende tien jaar secretaris van de club en zag in die hoedanigheid de drie gebroeders Hidskes komen, die veel voor de club hebben betekend. Voorzitters in die tijd waren Henk Vervoorst en Menze Dijkens. Maar ook na deze periode in het bestuur bleef Reinders actief voor de club. Zo maakte hij deel uit van de jubileumcommissie en vertegenwoordigt hij nog steeds het clubbestuur bij uitwedstrijden van het eerste elftal. Hij benadrukt het belang van actieve vrijwilligers en noemt in dit verband voor de SC Loppersum speciaal de club vrijwilligers de bijna dagelijks op de club is om de accommodatie in optimale staat te houden. Als de accommodatie toch ter sprake komt, meldt Reinders dat een half kunstgrasveld voor de club een uitkomst zou zijn voor de trainingen en de wedstrijden van de pupillen. Ook bij de trainingen maakte hij zich overigens verdienstelijk. In de tijd dat Jaap Danhof trainer was, combineerde Geert Jan zijn passies voor voetbal en hardlopen door gedurende zes jaar aan het begin van het seizoen de looptraining van de selectie te verzorgen om zo na de zomervakantie de conditie van de spelers weer op peil te brengen. Reinders heeft veel vertrouwen in het huidige SC Loppersum. Aan het einde van het gesprek doet de veelzijdige Lopster nog een profetische uitspraak. „Aan het eind van het komende seizoen is SC Loppersum kampioen van de Derde Klasse C", zo laat hij optekenen.